

INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA CIRUGÍA CON INGRESO



MD Anderson
~~Cancer~~ Center
Madrid • España



NOTA: Si tiene alguna duda, póngase en contacto con el Centro.
Tlf. 91.787.86.00



Con el fin de facilitarle su próximo proceso quirúrgico, le rogamos lea detenidamente las siguientes instrucciones. Si tiene cualquier duda, aunque le parezca insignificante, por favor pregunte al Personal de Enfermería.

1. Informe a su médico **siempre** que:

- Sea diabético, hipertenso o padezca alguna otra enfermedad.
- Tome habitualmente alguna medicación (anticoagulantes, antiagregantes, antiinflamatorios)
- Sea **alérgico** a cualquier medicación o sustancia.

2. **PRECAUCIONES:**

- No debe fumar ni tomar bebidas alcohólicas 24h antes de la cirugía.
- No tome aspirina ni ningún medicamento que contenga ácido acetilsalicílico.

3. Debe permanecer en **AYUNAS** al menos 8-12h antes de su intervención (AYUNAS significa no beber ni comer nada)

4. **ES IMPORTANTE** que sepa que:

- Al quirófano no puede acceder con objetos metálicos tales como joyas, prótesis dentales, monedas, gafas, etc.
- Si es portador de lentillas al quirófano debe entrar sin ellas.

5. Antes de la cirugía debe seguir unas **NORMAS ESPECÍFICAS DE HIGIENE:**

- La noche anterior y la misma mañana de la cirugía se duchará y lavará la cabeza con **jabón antiséptico** (el que le recomienden en su farmacia).
- Realizará enjuagues bucales con solución antiséptica **Oraldine®**.
- El rostro debe estar limpio y sin restos de maquillaje.
- Las uñas deben estar cortas, limpias y sin esmalte.
- No aplique en ninguna zona del cuerpo desodorantes, cremas ni perfumes.
- En caso de no querer ser **rasurado** por el personal del hospital, deberá traer completamente rasurada la zona de

6. Lea detenidamente los Consentimientos Informados que le han proporcionado el cirujano y el anestesista en la consulta, **RELLÉNELOS Y FÍRMELOS**.

7. Acuda al Servicio de Admisión el día y hora en que haya sido citado con los siguientes documentos y enseres:

- DNI
- Pruebas Preoperatorias
- Consentimientos Informados
- Copia de la orden medica para Cirugía con Ingreso.
- Evaluación preanestésica
- **Medias de Compresión Fuerte de uso hospitalario**, necesarias para la profilaxis de problemas tromboembólicos.